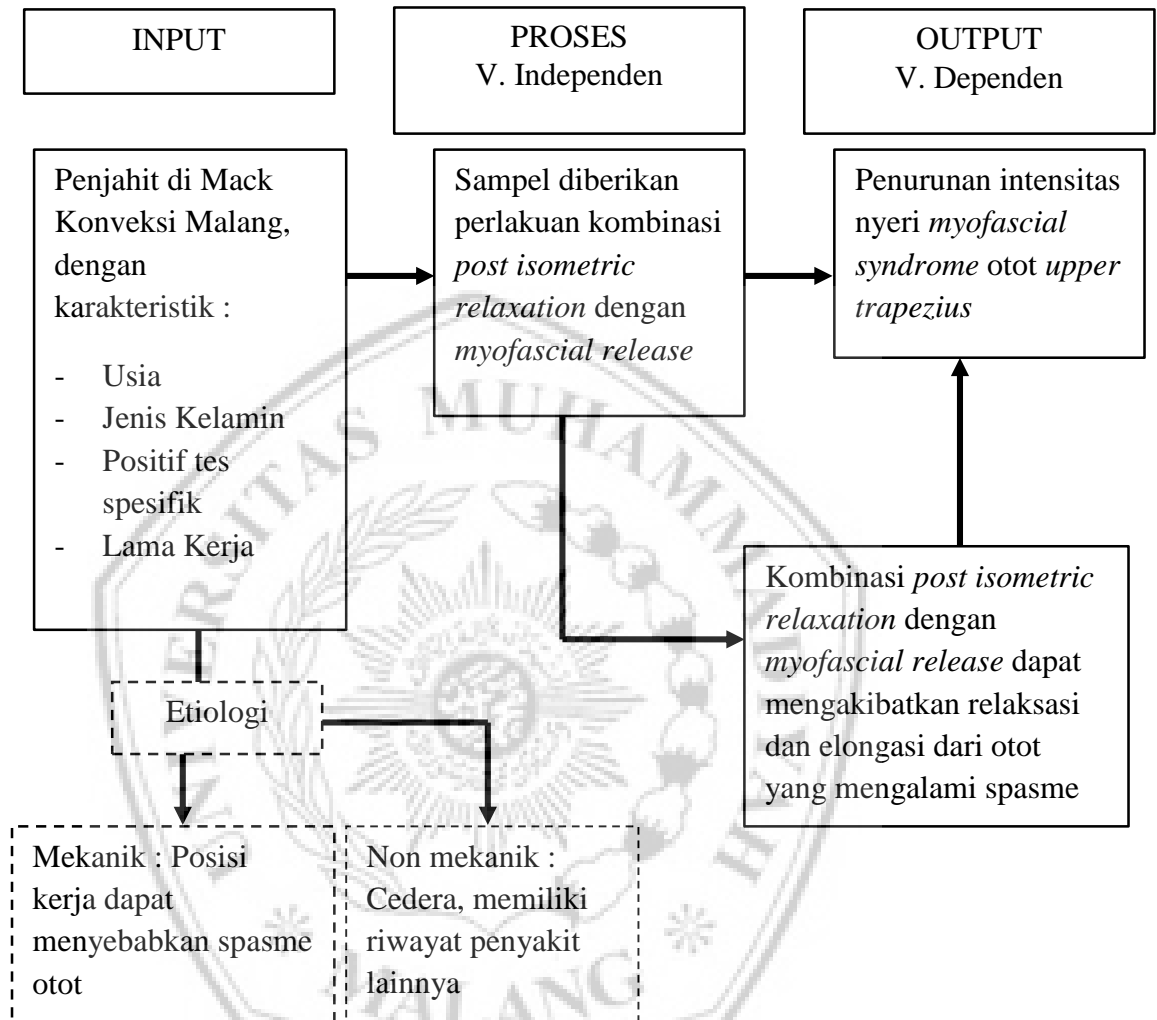


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

A. Kerangka Konsep



Keterangan :

- : Diteliti
- : Tidak Diteliti
- : Pengaruh
- : Hubungan

Bagan 3.1 Kerangka Konsep

B. Hipotesis

H₀ : Tidak ada pengaruh pemberian kombinasi *post isometric relaxation* dengan *myofascial release* dalam menurunkan nyeri *myofascial syndrome upper trapezius* pada penjahit di Mack konveksi Malang.

H₁ : Ada pengaruh pemberian kombinasi *post isometric relaxation* dengan *myofascial release* dalam menurunkan nyeri *myofascial syndrome upper trapezius* pada penjahit di Mack konveksi Malang.

